

獨協医科大学病院麻酔科専門研修プログラム

(大都市圏あるいは大学のモデルプログラム)

1. 専門医制度の理念と専門医の使命

① 麻酔科専門医制度の理念

麻酔科専門医制度は、周術期の患者の生体管理を中心としながら、救急医療や集中治療における生体管理、種々の疾病および手術を起因とする疼痛・緩和医療などの領域において、患者の命を守り、安全で快適な医療を提供できる麻酔科専門医を育成することで、国民の健康・福祉の増進に貢献する。

② 麻酔科専門医の使命

麻酔科学とは、人間が生存し続けるために必要な呼吸器・循環器等の諸条件を整え、生体の侵襲行為である手術が可能なように管理する生体管理医学である。麻酔科専門医は、国民が安心して手術を受けられるように、手術中の麻酔管理のみならず、術前・術中・術後の患者の全身状態を良好に維持・管理するために細心の注意を払って診療を行う、患者の安全の最後の砦となる全身管理のスペシャリストである。同時に、関連分野である集中治療や緩和医療、ペインクリニック、救急医療の分野でも、生体管理学の知識と患者の全身管理の技能を生かし、国民のニーズに応じた高度医療を安全に提供する役割を担う。

2. 専門研修プログラムの概要と特徴

本プログラムは、専門研修期間施設である獨協医科大学病院および各専門研修連携施設(注1)において、麻酔科専攻医が整備指針に定められた麻酔科専門医研修プログラムの到達目標を達成できる教育を提供し、十分な知識と技術、患者・家族および全医療スタッフから信頼される麻酔科専門医を育成するものである。本プログラムの特徴は以下の5点である。

- 1) 多彩かつ豊富な手術症例を通じて、医療安全と患者の早期回復を目指した麻酔の知識と技術を兼ね備えた麻酔科専門医を育成する。
- 2) ペインクリニック、東洋医学、緩和ケア等の痛みの診療を通じて、全人的医療を目指したコミュニケーション能力の高い麻酔科医を育成する。
- 3) 獨協医科大学大学院の社会人大学院制度を通じて、研究マインドの高い麻酔科医を育成する。
- 4) 学会参加、ボランティア活動、留学等の海外での活動を通じて、国際色豊かな麻酔科医を育成できる。
- 5) 女性医師支援センターを通じて、女性医師にとって最適な職場環境を提供する。

麻酔科専門研修プログラム全般に共通する研修内容の特徴などは別途資料**麻酔科専
攻医研修マニュアル**に記されている。

注 1: 獨協医科大学日光医療センター（栃木県日光市）、佐野厚生総合病院（栃木県佐野市）、那須赤十字病院（栃木県那須塩原市）、古河赤十字病院（茨城県古河市）、上都賀総合病院（栃木県鹿沼市）、菅間記念病院（栃木県那須塩原市）

3. 専門研修プログラムの運営方針

- 専門研修基幹施設、専門研修連携施設の何れにおいても研修を開始できる
- 麻酔科専門医研修プログラムの到達目標を達成するために、研修プログラム病院群の6施設内でローテーションを行う。
- 病院群内のローテーションは、一定期間の施設間の移動及び施設ごとの非常勤医師制度（パート勤務）を利用して行う。
- 研修期間中にペインクリニック、東洋医学、緩和ケア等の痛みの診療に参加し、麻酔管理のみならず痛み関連の専門医も目指す。
- 集中治療や救急医療を希望する専攻医は、専門研修基幹施設の救命救急センターで研修することができる。

研修内容・進行状況に配慮して、プログラムに所属する全ての専攻医が経験目標に必要な特殊麻酔症例数を達成できるように、ローテーションを構築する。

<研修実施計画例>

以下の研修計画はあくまでも例であり、個々の希望を十分に配慮する。

獨協医科大学病院で研修開始の場合

- ・ 獨協医科大学病院単独コース A（後期研修および助教にて研修）
- ・ 獨協医科大学病院単独コース B（社会人大学院にて研修）
- ・ 獨協医大病院及び**専門研修連携施設**コース（最低 2 年獨協医科大学病院にて研修）

獨協医科大学日光医療センターで研修開始の場合

- ・ 獨協医科大学日光医療センター及び**専門研修基幹施設**コース（最低 1 年間**専門研修基幹施設**にて研修）
- ・ 獨協医科大学日光医療センター及び**専門研修基幹施設・専門研修連携施設**コース（最低 1 年間**専門研修基幹施設**にて研修）

佐野厚生総合病院で研修スタート

- ・ 佐野厚生総合病院及び**専門研修基幹施設**コース（最低 1 年間**専門研修基幹施設**にて研

修)

- ・ 佐野厚生総合病院及び専門研修基幹施設・専門研修連携施設コース(最低1年間専門研修基幹施設にて研修)

那須赤十字病院で研修スタート

- ・ 那須赤十字病院及び専門研修基幹施設コース(最低1年間専門研修基幹施設にて研修)
- ・ 那須赤十字病院及び専門研修基幹施設・専門研修連携施設コース(最低1年間専門研修基幹施設にて研修)

古河赤十字病院で研修スタート

- ・ 古河赤十字病院及び専門研修基幹施設コース(最低1年間専門研修基幹施設にて研修)
- ・ 古河赤十字病院及び専門研修基幹施設・専門研修連携施設コース(最低1年間専門研修基幹施設にて研修)

上都賀総合病院で研修スタート

- ・ 上都賀総合病院及び専門研修基幹施設コース(最低1年間専門研修基幹施設である獨協医科大学病院あるいは埼玉医科大学病院にて研修)
- ・ 上都賀総合病院及び専門研修基幹施設・専門研修連携施設コース(最低1年間専門研修基幹施設である獨協医科大学病院あるいは埼玉医科大学病院にて研修)

菅間記念病院で研修スタート

- ・ 菅間記念病院及び専門研修基幹施設コース(最低1年間専門研修基幹施設にて研修)
- ・ 菅間記念病院及び専門研修基幹施設・専門研修連携施設コース(最低1年間専門研修基幹施設にて研修)

研修実施計画例

	A (標準)	B (小児)	C(ペイン)	D (集中治療)
初年度 前期	専門研修基幹施設	専門研修基幹施設	専門研修基幹施設	専門研修基幹施設
初年度 後期	専門研修基幹施設	専門研修基幹施設	専門研修基幹施設	専門研修基幹施設
2年度 前期	専門研修基幹施設	専門研修基幹施設	専門研修基幹施設	専門研修基幹施設、 専門研修連携施設

2年度 後期	専門研修基幹施設	専門研修連携施設	専門研修基幹施設 (ペイン)	専門研修基幹施設 (集中治療室)
3年度 前期	専門研修連携施設	専門研修連携施設	専門研修基幹施設 (ペイン)	専門研修基幹施設 (救命救急センター)
3年度 後期	専門研修連携施設	専門研修連携施設	専門研修連携施設	専門研修連携施設
4年度 前期	専門研修連携施設	専門研修連携施設	専門研修連携施設	専門研修連携施設
4年度 後期	専門研修基幹施設 (ペインまたは集中治療)	専門研修基幹施設 (ペインまたは集中治療)	専門研修基幹施設	専門研修基幹施設

注: 専門研修基幹施設は獨協医科大学(上都賀総合病院でスタートする場合は埼玉医科大学病院), 専門研修基幹施設は日光医療センター(栃木県日光市), 佐野厚生総合病院(栃木県佐野市), 那須赤十字病院(栃木県那須塩原市), 古河赤十字病院(茨城県古河市), 上都賀総合病院(栃木県鹿沼市) である。

週間予定表

本院麻酔ローテーションの例

	月	火	水	木	金	土	日
午前	手術室	ペイン外来	手術室	研究	手術室	術前外来	休み
午後	手術室	ペイン外来	手術室	研究	手術室	休み	休み
当直			当直				

4. 研修施設の指導体制と前年度麻酔科管理症例数

本研修プログラム全体における前年度合計麻酔科管理症例数：13,369 症例

本研修プログラム全体における総指導医数：23人

	合計症例数
小児(6歳未満)の麻酔	415 症例
帝王切開術の麻酔	620 症例
心臓血管手術の麻酔 (胸部大動脈手術を含む)	370 症例
胸部外科手術の麻酔	317 症例
脳神経外科手術の麻酔	518 症例

① 専門研修基幹施設

1) 獨協医科大学病院

研修プログラム統括責任者：山口重樹（麻酔，ペインクリニック，緩和ケア）

専門研修指導医：濱口眞輔（麻酔，ペインクリニック，東洋医学）

木村嘉之（麻酔，ペインクリニック）

高薄敏史（麻酔，ペインクリニック）

篠崎未緒（麻酔，ペインクリニック）

藤井宏一（麻酔，ペインクリニック）

専門医：大谷太郎（麻酔，ペインクリニック）

寺島哲二（麻酔，ペインクリニック）

白川賢宗（麻酔，ペインクリニック）

沼田祐貴（麻酔，ペインクリニック）

認定病院番号：117

特徴：週1日ペインクリニック研修可能，社会人大学院進学可能，東洋医学外来研修可能，緩和ケア研修可能，集中治療室・救命救急センター研修可能

全国にある大学付属病院においてもトップクラスの医療施設を誇り，豊富な症例数を有する獨協医科大学病院を支える獨協医科大学麻酔科学講座が運営する麻酔科研修プログラムでは，周術期管理，ペインクリニック，緩和ケア，東洋医学などの臨床研修と基礎研究を通じて痛みの診療に精通した麻酔科医の育成を目指しています。本プログラムでは，獨協医科大学大学院での社会人大学院生との並行実施可能なことも一つの特徴と言えます。将来，海外留学を視野に入れている麻酔科医の先生にはお勧めのプログラムです。

麻酔科管理症例数 6,103 症例

	本プログラム分
小児（6歳未満）の麻酔	379 症例
帝王切開術の麻酔	275 症例
心臓血管手術の麻酔 （胸部大動脈手術を含む）	318 症例
胸部外科手術の麻酔	221 症例
脳神経外科手術の麻酔	356 症例

② 専門研修連携施設A

1) 獨協医科大学日光医療センター

研修実施責任者：緑川由紀夫（麻酔，ペインクリニック）

認定病院番号：1408

特徴：週1日ペインクリニック研修可能，国際観光医療学会での活動あり

獨協医科大学日光医療センターは、広域な日光市地区の二次救急医療機関である。手術室での麻酔管理は、外科、整形外科、心血管外科、形成外科が中心となっている。また、ペインクリニックの入院・外来治療のほか、訪問診療の地域医療にも関わっている。循環器内科・心血管外科との連携で、閉塞性動脈硬化症の治療にも参加している。研修者が希望すれば、救急外来診療や災害拠点病院としての研修も可能である。

麻酔科管理症例数 881 症例

	本プログラム分
小児（6歳未満）の麻酔	0 症例
帝王切開術の麻酔	0 症例
心臓血管手術の麻酔 （胸部大動脈手術を含む）	46 症例
胸部外科手術の麻酔	0 症例
脳神経外科手術の麻酔	0 症例

2) 那須赤十字病院

研修実施責任者：柿沼宏幸（麻酔，ペインクリニック）

専門研修指導医：田中貞一（麻酔，集中治療）

林 堅二（麻酔，集中治療，救急）

専門医：石川和由（麻酔，ペインクリニック，緩和ケア）

景山めぐみ（麻酔，ペインクリニック）

認定病院番号：565

特徴：週1日ペインクリニック研修可能，集中治療室・救命救急センター研修可能，緩和ケア病棟研修可能

那須赤十字病院は栃木県北竿大の公的医療機関として地域の中核病院としての使命を果たせるよう励んでいます。総合病院として各種外科系手術を体験できるだけでなく、三次救急病院として外傷等の緊急手術への対応や、集中治療やペインクリニック・緩和ケアなどの幅広い研修が可能です。

麻酔科管理症例数 2,036 症例

	本プログラム分
小児（6歳未満）の麻酔	34 症例

帝王切開術の麻酔	187 症例
心臓血管手術の麻酔 (胸部大動脈手術を含む)	0 症例
胸部外科手術の麻酔	0 症例
脳神経外科手術の麻酔	80 症例

3) 上都賀総合病院

研修実施責任者：大津 敏（麻酔，集中治療）

専門医：高山尚美（麻酔）

認定病院番号：849

特徴：埼玉医科大学病院研修プログラムでの研修可能

上都賀総合病院は**地域の中核病院**としての機能を果たすべく診療に励んでいる。手術に関しては外科、整形外科をはじめ総合病院として各科の手術が経験できる。早期離床、リハビリ、退院に向けて、特に**高齢者の周術期管理**にも力を入れている。また、二次救急病院として救急患者の対応しているため、**緊急手術の研修**が可能である。

麻酔科管理症例数 1,138 症例

	本プログラム分
小児（6歳未満）の麻酔	0 症例
帝王切開術の麻酔	0 症例
心臓血管手術の麻酔 (胸部大動脈手術を含む)	0 症例
胸部外科手術の麻酔	0 症例
脳神経外科手術の麻酔	0 症例

4) 古河赤十字病院

研修実施責任者：柿沼宏幸（麻酔，ペインクリニック）

認定病院番号：1725

特徴：週1日ペインクリニック研修可能，東洋医学外来研修可能

古河赤十字病院は**地域の中核病院**として幅広い疾患に対応しており、手術に関しては外科、整形外科をはじめ脳神経外科、心臓血管外科、泌尿器科など様々な手術が経験できる。早期離床、リハビリ、退院に向けて、特に**高齢者の周術期管理**にも力を入れている。また、ペインクリニック外来では急性・慢性疼痛に対する薬物治療・神経ブロックなどについて学習できる。

麻酔科管理症例数 653 症例

	本プログラム分
小児（6歳未満）の麻酔	1 症例
帝王切開術の麻酔	0 症例
心臓血管手術の麻酔 （胸部大動脈手術を含む）	6 症例
胸部外科手術の麻酔	0 症例
脳神経外科手術の麻酔	16 症例

③ 専門研修連携施設B

1) 佐野厚生総合病院

研修実施責任者：小林俊哉（麻酔，ペインクリニック）

専門医：渡辺正嗣（麻酔，ペインクリニック）

認定病院番号：627

特徴：週1日ペインクリニック研修可能，日本農村医学会での活動あり

佐野厚生総合病院は**地域連携病院**として両毛地区の急性期医療に貢献している。

手術に関しては外科、整形外科、産婦人科、脳外科をはじめ総合病院として各科の手術が経験できる。救急車受け入れ件数も多く各科の**緊急手術の研修**が可能である。また，ペインクリニック外来も開設，日本ペインクリニック学会研修施設にも認定されている。

麻酔科管理症例数 2,392 症例

	本プログラム分
小児（6歳未満）の麻酔	1 症例
帝王切開術の麻酔	140 症例
心臓血管手術の麻酔 （胸部大動脈手術を含む）	0 症例
胸部外科手術の麻酔	99 症例
脳神経外科手術の麻酔	60 症例

5. 募集定員

5 名

6. 専攻医の採用と問い合わせ先

① 採用方法

専攻医に応募する者は、日本専門医機構に定められた方法により、期限までに（2016年9月ごろを予定）志望の研修プログラムに応募する。

④ 問い合わせ先

本研修プログラムへの問い合わせは、獨協医科大学病院麻酔科専門研修プログラム
電話、e-mail、郵送のいずれの方法でも可能である。

獨協医科大学病院 麻酔科学講座 山口重樹 教授

栃木県下都賀郡壬生町北小林大字880番地

TEL 0282-86-1111 FAX 0282-86-0478

E-mail shigeki@dokkyomed.ac.jp

7. 麻酔科医資格取得のために研修中に修めるべき知識・技能・態度について

① 専門研修で得られる成果（アウトカム）

麻酔科領域の専門医を目指す専攻医は、4年間の専門研修を修了することで、安全で質の高い周術期医療およびその関連分野の診療を実践し、国民の健康と福祉の増進に寄与することができるようになる。具体的には、専攻医は専門研修を通じて下記の4つの資質を修得した医師となる。

- 1) 十分な麻酔科領域、および麻酔科関連領域の専門知識と技能
- 2) 刻々と変わる臨床現場における、適切な臨床的判断能力、問題解決能力
- 3) 医の倫理に配慮し、診療を行う上での適切な態度、習慣
- 4) 常に進歩する医療・医学に則して、生涯を通じて研鑽を継続する向上心

麻酔科専門研修後には、大学院への進学やサブスペシャリティー領域の専門研修を開始する準備も整っており、専門医取得後もシームレスに次の段階に進み、個々のスキルアップを図ることが出来る。

② 麻酔科専門研修の到達目標

国民に安全な周術期医療を提供できる能力を十分に備えるために、研修期間中に別途資料**麻酔科専攻医研修マニュアル**に定められた専門知識、専門技能、学問的姿勢、医師としての倫理性と社会性に関する到達目標を達成する。

③ 麻酔科専門研修の経験目標

研修期間中に専門医としての十分な知識、技能、態度を備えるために、別途資料**麻酔科専攻医研修マニュアル**に定められた経験すべき疾患・病態、経験すべき診療・検査、経験すべき麻酔症例、学術活動の経験目標を達成する。

このうちの経験症例に関して、原則として研修プログラム外の施設での経験症例は算定できないが、地域医療の維持など特別の目的がある場合に限り、研修プログラム管理委員会が認めた認定病院において卒後臨床研修期間に経験した症例のうち、専門研修指導医が指導した症例に限っては、専門研修の経験症例数として数えることができる。

8. 専門研修方法

別途資料**麻酔科専攻医研修マニュアル**に定められた1) 臨床現場での学習、2) 臨床現場を離れた学習、3) 自己学習により、専門医としてふさわしい水準の知識、技能、態度を修得する。

9. 専門研修中の年次毎の知識・技能・態度の修練プロセス

専攻医は研修カリキュラムに沿って、下記のように専門研修の年次毎の知識・技能・態度の到達目標を達成する。

専門研修1年目

手術麻酔に必要な基本的な手技と専門知識を修得し、ASA 1～2度の患者の通常の定時手術に対して、指導医の指導のもと、安全に周術期管理を行うことができる。

専門研修2年目

1年目で修得した技能、知識をさらに発展させ、全身状態の悪いASA 3度の患者の周術期管理やASA 1～2度の緊急手術の周術期管理を、指導医の指導のもと、安全に行うことができる。

専門研修3年目

心臓外科手術、胸部外科手術、脳神経外科手術、帝王切開手術、小児手術などを経験し、さまざまな特殊症例の周術期管理を指導医のもと、安全に行うことができる。また、ペインクリニック、集中治療、救急医療など関連領域の臨床に携わり、知識・技能を修得する。

専門研修4年目

3年目の経験をさらに発展させ、さまざまな症例の周術期管理を安全に行うことができる。基本的にトラブルのない症例は一人で周術期管理ができるが、難易度の高い症例、緊急時などは適切に上級医をコールして、患者の安全を守ることができる。

10. 専門研修の評価（自己評価と他者評価）

① 形成的評価

- 研修実績記録：専攻医は毎研修年次末に、**専攻医研修実績記録フォーマット**を用いて自らの研修実績を記録する。研修実績記録は各施設の専門研修指導医に渡される。
- 専門研修指導医による評価とフィードバック：研修実績記録に基づき、専門研修指導医は各専攻医の年次ごとの知識・技能・適切な態度の修得状況を形成的評価し、**研修実績および到達度評価表、指導記録フォーマット**によるフィードバックを行う。研修プログラム管理委員会は、各施設における全専攻医の評価を年次ごとに集計し、専攻医の次年次以降の研修内容に反映させる。

② 総括的評価

研修プログラム管理委員会において、専門研修4年次の最終月に、**専攻医研修実績フォーマット、研修実績および到達度評価表、指導記録フォーマット**をもとに、研修カリキュラムに示されている評価項目と評価基準に基づいて、各専攻医が専門医にふさわしい①専門知識、②専門技能、③医師として備えるべき学問的姿勢、倫理性、社会性、適性等を修得したかを総合的に評価し、専門研修プログラムを修了するのに相応しい水準に達しているかを判定する。

11. 専門研修プログラムの修了要件

各専攻医が研修カリキュラムに定めた到達目標、経験すべき症例数を達成し、知識、技能、態度が専門医にふさわしい水準にあるかが修了要件である。各施設の研修実施責任者が集まる研修プログラム管理委員会において、研修期間中に行われた形成的評価、総括的評価を元に修了判定が行われる。

12. 専攻医による専門研修指導医および研修プログラムに対する評価

専攻医は、毎年次末に専門研修指導医および研修プログラムに対する評価を行い、研修プログラム管理委員会に提出する。評価を行ったことで、専攻医が不利益を被らないように、研修プログラム統括責任者は、専攻医個人を特定できないような配慮を行う義務がある。

研修プログラム統括管理者は、この評価に基づいて、すべての所属する専攻医に対する適切な研修を担保するために、自律的に研修プログラムの改善を行う義務を有する。

13. 専門研修の休止・中断、研修プログラムの移動

① 専門研修の休止

- 専攻医本人の申し出に基づき、研修プログラム管理委員会が判断を行う。

- 出産あるいは疾病などに伴う6ヶ月以内の休止は1回までは研修期間に含まれる。
- 妊娠・出産・育児・介護・長期療養・留学・大学院進学など正当な理由がある場合は、連続して2年迄休止を認めることとする。休止期間は研修期間に含まれない。研修プログラムの休止回数に制限はなく、休止期間が連続して2年を越えていなければ、それまでの研修期間はすべて認められ、通算して4年の研修期間を満たせばプログラムを修了したものとみなす。
- 2年を越えて研修プログラムを休止した場合は、それまでの研修期間は認められない。ただし、地域枠コースを卒業し医師免許を取得した者については、卒後に課せられた義務を果たすために特例扱いとし2年以上の休止を認める。

② 専門研修の中断

- 専攻医が専門研修を中断する場合は、研修プログラム管理委員会を通じて日本専門医機構の麻酔科領域研修委員会へ通知をする。
- 専門研修の中断については、専攻医が臨床研修を継続することが困難であると判断した場合、研修プログラム管理委員会から専攻医に対し専門研修の中断を勧告できる。

③ 研修プログラムの移動

- 専攻医は、やむを得ない場合、研修期間中に研修プログラムを移動することができる。その際は移動元、移動先双方の研修プログラム管理委員会を通じて、日本専門医機構の麻酔科領域研修委員会の承認を得る必要がある。麻酔科領域研修委員会は移動をしても当該専攻医が到達目標の達成が見込まれる場合にのみ移動を認める。

14. 地域医療への対応

本研修プログラムの連携施設には、地域医療の中核病院としての獨協医科大学日光医療センター、佐野厚生総合病院、那須赤十字病院、古河赤十字病院、上都賀総合病院など幅広い連携施設が入っている。医療資源の少ない地域においても安全な手術の施行に際し、適切な知識と技量に裏付けられた麻酔診療の実施は必要不可欠であるため、専攻医は、大病院だけでなく、地域での中小規模の研修連携施設においても一定の期間は麻酔研修を行い、当該地域における麻酔診療のニーズを理解する。